

# La Ventana Digital

**ENERO**

**2017**



# SUMARIO

## **Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen Enero).....3 a 5**

- PSA intensifica alianzas para el coche conectado.
- PSA Vigo la planta que más fabrica del grupo.

## **Sector del Automóvil (Resumen Enero)..... 6 a 9**

- España aumentó la producción en 2016.
- Nissan Ávila teme una deslocalización de producción hacia Portugal.
- Los coches eléctricos tendrán que emitir ruido a baja velocidad.
- Posible influencia de Donald Trump en la automoción española.

## **Noticias Destacadas: Actualidad y Economía..... 10**

- Evolución del IPC.

## **Cultura y Ocio..... 11 a 16**

- El Camino de SANTIAGO por etapas:  
ETAPA XIX → **León - San Martín del camino**
- Agenda Cultural de Febrero.
- Cartelera de Cine de Febrero.

## **Noticias Deportivas.....17 a 19**

- Eventos deportivos de participación popular.
- Calendario liga BBVA 2016-17

## **VARIOS.....20 a 36**

- Devolución Tributación IRPF de la Prestación de Maternidad/Paternidad.
- A Cocinar, recetas fáciles.
- Nuestra Gente: Pasión por la apicultura.
- RUTA LIBRE: Oferta afiliados SIT-FSI en alquiler de autocaravanas.
- Las 8 mejores estaciones de esquí de España.
- Tabla de mareas Febrero.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “**LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN**”.

## **PSA INTENSIFICA ALIANZAS PARA EL COCHE CONECTADO.**



La digitalización y la irrupción de las tecnológicas en la industria del automóvil han llevado a las empresas tradicionales del sector (fabricantes de coches, equipos y componentes) a buscar alianzas para mantener su estatus y no perder cuota de negocio.

El Grupo PSA, anunció su integración en dos consorcios para el desarrollo del vehículo conectado. Por una parte, se ha asociado con **Ford Motor Co.** y **Toyota** para gestionar una plataforma de software libre que haga frente a otros sistemas de gigantes tecnológicos como Google (**Google Android Auto**) o Apple (**Apple Car Play**). A la vez, ha alcanzado un acuerdo de colaboración con **Orange** y **Ericsson** para la puesta en marcha de un proyecto piloto de **tecnología 5G** para su aplicación en automóviles.

La alianza con Ford y Toyota se materializa en una bautizada como **SmartDeviceLink Consorcio**, que trabajará en la gestión de una plataforma de software libre, con el fin de ofrecer a los clientes más posibilidades de elección a la hora de conectar y controlar las aplicaciones de sus teléfonos inteligentes en la carretera.

**Mazda, PSA, Fuji Heavy Industries (Subaru) y Suzuki** serán los primeros fabricantes de coches miembros de este grupo, mientras que en el lado de los proveedores se encuentran **Elektrobit, Luxoft y Xevo**. Además, **Panasonic, Pioneer y QNX** también han firmado acuerdos para entrar a formar parte de esta iniciativa.

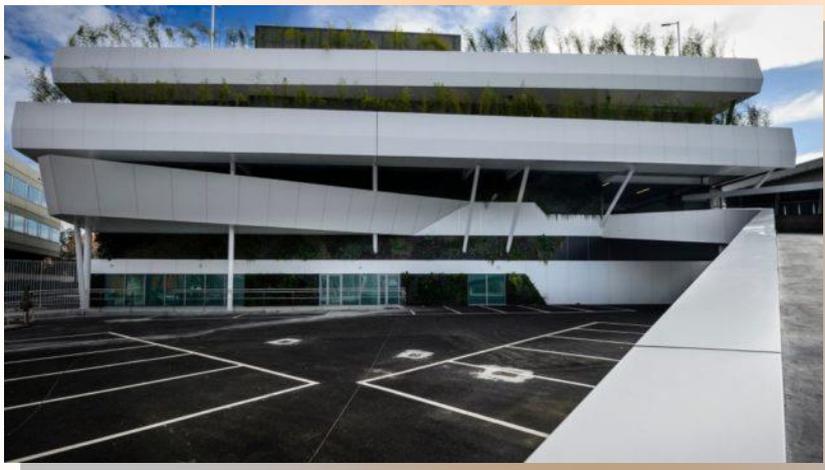
**SmartDeviceLink** ofrecerá a los clientes un **acceso sencillo** a las aplicaciones de sus *smartphones* mediante el uso de **comandos de voz** y con *displays* dentro del vehículo y afirmaron que la adopción de una plataforma de *software* abierta aporta a los fabricantes y a los proveedores un estándar uniforme en el que integrar sus aplicaciones. En este sentido, los promotores del consorcio destacan que los desarrolladores de *software* también se beneficiarán de esta colaboración puesto que podrán crear las mejores experiencias para los consumidores con la integración de soluciones para todos los fabricantes participantes.

Por otra parte, la alianza con Orange y Ericsson, denominada Hacia el 5G (**Towards 5G**), tiene el objetivo de impulsar la evolución de la tecnología 4G a la 5G, con el fin de cumplir con los requisitos de los vehículos conectados, a través de **servicios de transporte inteligente** que mejoren la **seguridad** en la carretera y con nuevos servicios para los vehículos. Las tres compañías indican que esta colaboración estará centrada técnicamente en la **conexión entre los vehículos**, entre los automóviles, su **entorno** y también en obtener prestaciones en tiempo real en lo referente a sistemas de transporte inteligente con **tecnología LTE**. El **Hacia el 5G** representa una oportunidad importante para las tres empresas de combinar su experiencia en los vehículos conectados para afrontar los retos de los nuevos servicios de movilidad y del **Internet de las Cosas**.



**Ericsson** aportará la **red de radio**, mientras que **Orange** ofrecerá una **red móvil**. El Grupo **PSA**, por su parte, se encargará de la **definición de los requisitos** necesarios para la utilización de la tecnología 5G en los automóviles. La vicepresidenta de Investigación, Innovación y Tecnologías Avanzadas del Grupo PSA, **Carla Gohin**, afirma que los servicios conectados de Internet de las Cosas representan un camino "crucial" para reforzar la experiencia de usuario de sus clientes, mientras que la vicepresidenta ejecutiva de Innovación, Marketing y Tecnologías de Orange, Mari-Noëlle Jégo-Laveissière, señala que los vehículos conectados son parte de la visión estratégica del Internet de las Cosas de su empresa.

## **PSA VIGO LA PLANTA QUE MÁS FÁBRICA DEL GRUPO.**



PSA Vigo revalidó en 2016 su título de fábrica de mayor producción del Grupo PSA. Un año más, y ya van cuatro de forma consecutiva, el Centro de Vigo se ha coronado como la planta con mayor volumen de producción del mundo del Grupo PSA con 424.000 unidades en 2016 (+4%). Superó de nuevo a las grandes factorías francesas (*Sochaux, Mulhouse y Poissy*), al centro eslovaco de *Trnava* y a las fábricas de la alianza con *Dongfeng Motor Co* (DFN) en Wuhan.

El Centro recuperó el primer puesto en el *ranking* de factorías del Grupo PSA en 2013 gracias a los lanzamientos de los sedanes 301 y C-Elysée y de la nueva generación de monovolúmenes Citroën C4 Picasso, relegando del trono a *Sochaux*, la mayor planta de Francia (la única del país que conserva dos líneas de producción, como Balaídos) y “*cuna*” de la familia Peugeot.

Tres años después y a pesar de que la crisis económica en los principales mercados de destino de los sedanes (países del norte de África, Oriente Medio, Turquía, etc.) han mermado sus ventas y a la caída de la demanda en el segmento de los monovolúmenes (su espacio en el mercado ha sido ocupado por los SUV), el Centro de Vigo ha mantenido su corona como primera factoría del grupo por volumen gracias al empuje de las furgonetas Citroën Berlingo y Peugeot Partner. De hecho, 2016 fue uno de los años de mayor producción de estos comerciales ligeros, con 240.900 unidades, a las que hay que sumar 27.000 colecciones CKD (*Completely Knock Down*) con destino a Argentina.

Cabe recordar que **2 de cada 10 furgonetas** comercializadas el año pasado en España fueron de estos dos modelos, reforzando su liderazgo en el mercado por encima de otras marcas como Renault, Ford y Dacia. En total, las ventas de comerciales en España alcanzaron las 172.106 unidades, lo que supone una subida del 11,2% en comparación con 2015 y se queda a 103.000 unidades de las cifras de 2007, último año antes de la crisis, según datos de ANFAC.

# ESPAÑA AUMENTÓ LA PRODUCCIÓN EN 2016

La producción española de coches ha superado las mejores previsiones realizadas en 2016. Las plantas instaladas en España fabricaron 5,5 vehículos por minuto durante el año pasado, con un total de 2,88 millones de unidades, lo que representa una mejora de las previsiones iniciales y un incremento del 5,5% en comparación con las cifras del ejercicio anterior, según datos publicados por la Asociación Española de Fabricantes de Automóviles y Camiones (Anfac). El Centro de Vigo del Grupo PSA, con 424.100 unidades (+6,5%), aportó el 14,7% del total de la producción nacional.



Según la organización, la producción española de vehículos, en la segunda mitad de 2016 se ralentizó esta progresión. No obstante, indicó que dicho dato es superior a las previsiones contempladas en el Plan 3 Millones, presentado en 2012.

Anfac alertó de que la ralentización del mercado automovilístico español en el último trimestre y las políticas proteccionistas que están llevando a cabo algunos países de destino de las exportaciones españolas están generando dudas.

En diciembre, las factorías de vehículos instaladas en España fabricaron un total de 142.905 vehículos, lo que se traduce en una significativa disminución del 21,2% en comparación con los datos contabilizados en el último mes del año precedente.

Por otro lado, las fábricas nacionales de vehículos exportaron 2,43 millones de vehículos en el año previo, lo que se traduce en una progresión de casi el 7% (6,98%) en comparación con los resultados contabilizados durante 2015.

La cifra de exportación de los centros de producción de vehículos instalados en España alcanzó un volumen de 122.670 unidades a lo largo del pasado mes de diciembre, lo que representa una disminución del 19,8% al compararlo con el mismo mes del año precedente.

# NISSAN ÁVILA TEME UNA DESLOCALIZACIÓN DE PRODUCCIÓN HACIA PORTUGAL



Inquietud en la planta de Ávila de la multinacional japonesa Nissan, dedicada a la producción de industriales ligeros. La plantilla teme que la alianza Renault-Nissan haya decidido trasladar la producción del camión NT400 (el único modelo que le queda al centro) a la factoría de Mitsubishi Fuso en Tramagal (Portugal) en 2019, lo que llevaría al cierre de las instalaciones abulenses, en las que trabajan unos 300 trabajadores directos.

Las alarmas saltaron a finales de diciembre, cuando Nissan decidió suspender la producción del otro modelo de Ávila, el camión NT500, alegando que no cumple la normativa Euro6 sobre emisiones contaminantes. Pero los trabajadores abulenses desconfían de las intenciones de la empresa y advierten de una posible deslocalización del NT400 a Tramagal, donde se ensambla el modelo Canter de Daimler, muy similar al de Nissan. Este hipotético traslado, llevaría al cierre de la planta española.



Los responsables nacionales de automoción de las diferentes Centrales Sindicales subrayaron la "inquietud" de los empleados por la parada en la producción del NT500 y la falta de pronunciamiento de la multinacional nipona sobre el futuro de la planta, en la que estaba previsto ensamblar este modelo de camión hasta 2023.

## Sector del automóvil

# LOS COCHES ELÉCTRICOS TENDRÁN QUE EMITIR RUIDO A BAJA VELOCIDAD

Los coches eléctricos cuentan actualmente con una cuota de mercado en España del 0,2%, una cifra extremadamente baja sobre todo si se compara con otros mercados, sin embargo, no para de crecer. Algo importante por los beneficios que supone la circulación sobre todo en zona urbana con un vehículo de este tipo, tanto para el usuario como para el medio ambiente. No obstante, hay una cuestión que los convierte en automóviles muy peligrosos para los peatones, y esa es la baja rumorosidad de su mecánica.

A pesar de que se debe vigilar cuidadosamente una maniobra en la que se está tan expuesto como es cruzar la calle, muchos viandantes se guían por el oído, sentido al que, debido al ruido de la calle, le es imposible distinguir la proximidad de un coche eléctrico. Por eso, desde su aprobación en 2010, la ley que obliga a este tipo de vehículos a contar con un sonido adicional que indique su presencia a baja velocidad comenzará su vigencia a partir del próximo 1 de septiembre de 2019. Así las cosas, todos los automóviles con motor eléctrico, y que pesen menos de 4,5 toneladas, deberán “hacer ruido” cuando circulen a menos de 30 km/h, tanto hacia adelante como marcha atrás.



Eso sí, el anuncio de esta medida ha corrido a cargo de la Administración Nacional de Seguridad en el Transporte de Estados Unidos (NHTSA). En el viejo continente está planeada la implantación de la misma para el 1 de julio de 2019 después de haber sido aprobada por el Parlamento Europeo. Lógicamente, el sistema no será desconectable, y es que actualmente hay modelos eléctricos que lo incorporan, pero es posible desactivarlo. Con ello se planean reducir una media de 2.400 atropellos a peatones sólo en Estados Unidos.



# POSIBLE INFLUENCIA DE DONALD TRUMP EN LA AUTOMOCIÓN ESPAÑOLA.

Donald Trump antes de haber llegado a la Casa Blanca, ya había conseguido que Ford cancelase sus planes para fabricar coches en México a favor de Estados Unidos, había amenazado a todos los fabricantes estadounidenses, a Toyota y a BMW con aranceles del 35% si quieren vender en Estados Unidos los coches fabricados en México.



Trump está revolucionando el sector del automóvil en todo el mundo, y eso puede tener consecuencias también para la industria española, **durante los nueve primeros meses del año pasado se vendieron en Estados Unidos 36.338 coches fabricados en España** y el sector español de la automoción realizó **exportaciones a Estados Unidos por valor de 969 millones de euros**. Los datos los extrae

Datacomex de los informes del **Ministerio de Economía**, y dicen que de los 969 millones de euros en exportaciones a Estados Unidos del sector automoción, 555 millones corresponden a las ventas de automóviles y motos y 444 corresponden a componentes de automoción. De esos 36.338 coches fabricados en España de enero a noviembre con destino Estados Unidos que declara Anfac, representan solo un **1,6% del total de vehículos que se fabrican cada año en nuestro país**.

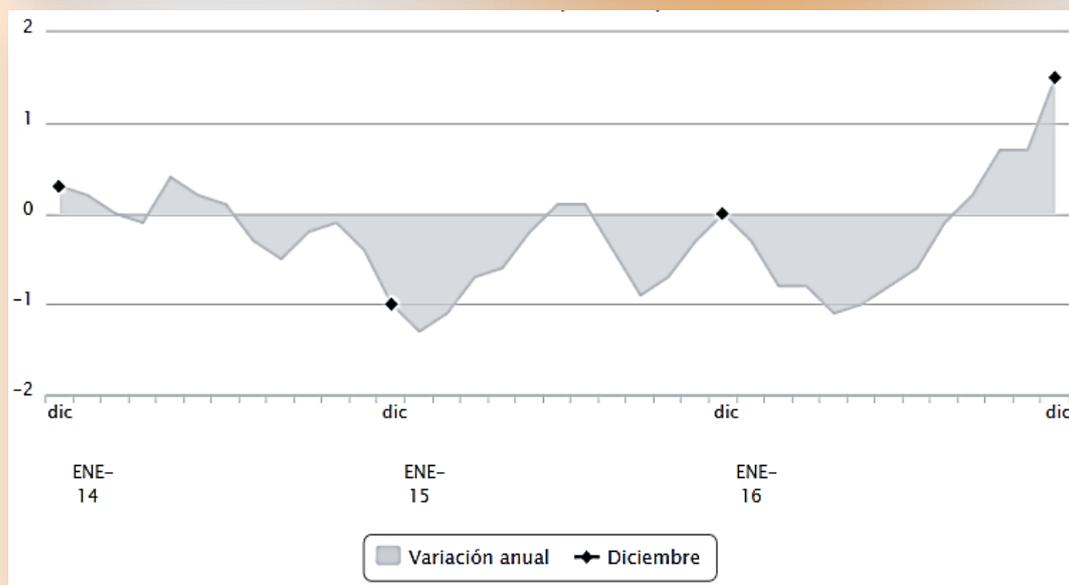
Por el contrario desde SERNAUTO, la Asociación Española de Fabricantes de Equipos y Componentes para Automoción aseguran que **Estados Unidos ocupa el segundo lugar en la exportación de sus productos sólo por detrás de la Unión Europea**, por lo que podemos hacernos una idea de la importancia que pueden tener las medidas de Trump para este sector.

Tal es la importancia para el sector de los componentes de los mercados estadounidense y mexicano, que **compañías españolas cuentan con más de 40 fábricas y centros de desarrollo en ambos países**. El Grupo Antolín cuenta con nueve fábricas en Estados Unidos y seis en México, mientras que otro gigante del sector como es Gestamp tiene ocho fábricas en Estados Unidos y cinco en México.

Es por eso que todo el sector de los componentes está atento a las evoluciones de la industria de la automoción y a los posibles pasos que dé Donald Trump.

### ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Periodo	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Diciembre 2016	0,6	1,6	1,6
Noviembre 2016	0,4	0,7	1,0
Octubre 2016	1,1	0,7	0,6
Septiembre 2016	0,0	0,2	-0,5
Agosto 2016	0,1	-0,1	-0,5
Julio 2016	-0,7	-0,6	-0,7
Junio 2016	0,5	-0,8	0,1
Mayo 2016	0,5	-1,0	-0,4
Abril 2016	0,7	-1,1	-0,9
Marzo 2016	0,6	-0,8	-1,6
Febrero 2016	-0,4	-0,8	-2,3
Enero 2016	-1,9	-0,3	-1,9
Diciembre 2015	-0,3	0,0	0,0

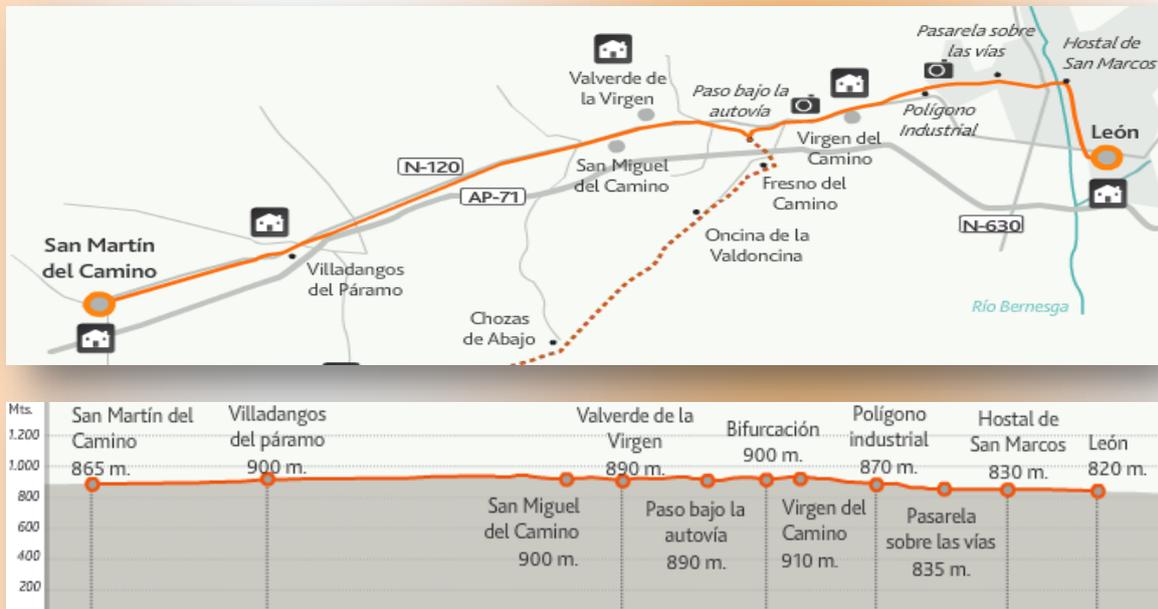


*El IPC interanual se dispara y cierra 2016 en el 1,6%.*

El **Índice de Precios de Consumo (IPC)** subió un 0,6% en diciembre respecto al mes anterior y elevó ocho décimas su tasa interanual, hasta el 1,6%, cuarta tasa positiva consecutiva y su nivel más alto desde agosto de 2013.

La subida del IPC interanual en diciembre se explica principalmente por el encarecimiento de los **carburantes** (gasoil y gasolina), frente al descenso que registraron en igual mes de 2015.

# EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS: ETAPA XIX → León – San Martín del camino



Comenzamos la décimo-novena etapa partiendo desde la plaza de Santa María del Camino, donde se encuentra el albergue de las Benedictinas. Avanzamos por las calles de la Rúa y Ruiz de Salazar, pasando entre la modernista Casa Botines de Gaudí y el Palacio renacentista de los Guzmanes. Poco después, despusa a la derecha la Real Colegiata de San Isidoro, preciado monumento de origen románico que surgió como monasterio consagrado a San Pelayo. En la calle Ramón y Cajal giramos a la izquierda por la calle de Renueva y siempre de frente enlazamos con la avenida de Suero de Quiñones hasta alcanzar el Hostal de San Marcos, hospital de peregrinos en la Edad Media y hoy Parador de Turismo y Museo. Merece la pena detenerse y disfrutar de la rica ornamentación plateresca de su fachada. Cruzamos el río Bernesga, afluente del Esla, junto al Hostal y continuamos rectos por la avenida de Quevedo. Esta avenida, siempre de frente, nos lleva a coger la avenida del Párroco Pablo Díez, que luce llamativas farolas rojas. Sin pérdida alguna llegamos hasta una pasarela peatonal sobre las vías, que cruzamos para entrar en Trobajo del Camino.



En Trobajo del Camino continuamos la marcha por la misma avenida del Párroco Pablo Díez, a la derecha se puede ver la sobria ermita en ladrillo y canto de Santiago Apóstol del XVIII. Pasamos por la plaza Sira San Pedro y giramos levemente a la derecha por la calle del mismo nombre. Salimos a una avenida, que cruzamos, y seguimos subiendo por la calle Camino de la Cruz junto a unas bodegas.

## Cultura y Ocio

Entramos de inmediato en un polígono industrial que termina junto a una gasolinera y al borde de la N-120. Con cuidado, por el arcén y junto al denso tráfico de esta carretera nacional entramos en Virgen del Camino.

Virgen del Camino se trata de una localidad satélite de León partida en dos por la N-120. Ofrece casi todos los servicios y es un buen lugar para proponer la primera parada. En Virgen del Camino es común ver sobrevolar a los aviones del ejército, ya que se encuentra al lado una base aérea militar. Al llegar junto al Santuario, de 1957 y cuya fachada está adornada por trece esculturas del barcelonés Joseph María Subirachs, cruzamos la N-120 y bajamos por la calle de la Paz. Dejamos a un lado la fuente, El Cañín, y observamos en la pista asfaltada una serie de pintadas, que indican hacia la izquierda la bifurcación hacia Villar de Mazarife, una alternativa más al itinerario histórico del Camino Francés.



Continuamos de frente, pasando al lado del cementerio y por una vía de servicio junto a las últimas naves. Un camino en paralelo a la N-120 conduce hasta un túnel bajo la A-66, tras el cual giramos a la derecha para subir hasta una antena rodeada de arbolado disperso. De aquí bajamos suavemente hasta unas naves industriales y enlazamos con el andadero paralelo a la N-120, que no abandonaremos hasta el final de etapa.

Nos encontramos en tierras del páramo, terreno raso y desabrigado. Inmediatamente entramos en Valverde de la Virgen, atravesándolo a la vera de la N-120 y a la salida retomamos el andadero hasta la siguiente población, San Miguel del Camino, también partida por la nacional. Desde esta población hasta la siguiente localidad hay 7,7 kilómetros, así que conviene plantear una parada a estas alturas de la etapa.

Después de atravesar San Miguel del Camino volvemos al monótono andadero, surcando el páramo entre la N-120 y la cercana AP-71 que progresa a nuestra izquierda. Una hora y tres cuartos después entramos en Villadangos del Páramo, cuyas primeras casas se hayan en una pequeña vaguada. Entramos pegados al colegio Santiago Apóstol y pasamos junto al albergue de peregrinos.

Cruzamos la N-120 para coger la calle Real, donde se encuentra la panadería y una tienda. Los bares se apilan al borde de la carretera nacional. Por la misma calle Real bajamos hasta cruzar un canal de riego y continuamos entre chopos durante no más de 400 metros para volver a la N-120. A partir de este punto se puede continuar por la derecha de la nacional o por su izquierda, ya que hay andadero a ambos lados. Una recta de 3,8 kilómetros nos lleva hasta el centro de San Martín del Camino, que destaca a lo lejos por su peculiar depósito de agua, finalizando así la etapa del día.

## AGENDA CULTURAL de Febrero:

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)



**THE HOLE**

Auditorio Sede Afundación Pontevedra  
Pontevedra

Sesiones: Jueves 09 febrero 21:00  
Viernes 10 febrero 19:30 y 22:30  
Sábado 11 febrero 19:30 y 22:30  
Domingo 12 febrero 18:00

desde\*  
**23,20 €**

\* Precio mínimo sin comisión

### Descripción:

**The Hole** es un espectáculo fresco y descarado que mezcla cabaret, circo, teatro, burlesque, música y humor, mucho humor. Artistas nacionales e internacionales, números circuenses y musicales que te dejarán boquiabierto, sugerentes strip-teases... Descubre la historia de amor menos convencional y únete a una fiesta con incorrectos personajes que ponen patas arriba cada ciudad por la que pasan.



**VUELVE... SYMPHONIC RHAPSODY OF QUEEN**  
El espectáculo más grandioso e impactante

Teatro Afundación Vigo Vigo

jueves, 16 febrero 2017 20.30

desde\*  
**35,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

### Descripción:

**Symphonic Rhapsody of QUEEN** vuelve con un nuevo espectáculo renovado y cargado de energía. La combinación más impactante de las melodías del mejor rock de Queen con la música clásica, supone la entrada en un espacio donde el público lo valora como distinto, atrayente, espectacular e increíblemente especial... La ONE WORLD SYMPHONIC ORCHESTRA, junto con la ROCK BAND, interpretarán los éxitos más importantes de la célebre banda inglesa. Más de 2 horas de espectáculo en las que descubrir o volver a disfrutar de las mejores creaciones de QUEEN, con una poderosa fusión entre el rock en estado puro y el género clásico.

## Cultura y Ocio



### DANI MARTÍN

📍 Auditorio Palacio de Congresos Mar de Vigo Vigo

📅 viernes, 17 febrero 2017 22.00

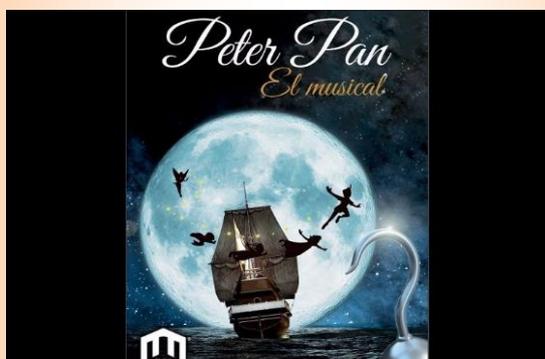
desde\*

30,00 €

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

**Dani Martín** estará presentando su tercer disco de estudio, “**La Montaña Rusa**” grabado en los míticos estudios *Abbey Road* de Londres; una nueva colección de canciones que entra directa al número uno de los discos más vendidos de España desde el día de su publicación y que supone una vuelta al lado más energético de la música del artista.



### PETER PAN, EL MUSICAL

📍 Teatro Afundación Vigo Vigo

📅 sábado, 18 febrero 2017 17.30

desde\*

17,30 €

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

La obra con identidad propia y una estructura teatral muy bien armada, nos muestra a través de un montaje muy divertido y multidisciplinar con un claro exponente del teatro con valores. Una excelente banda sonora original, cantada en directo y creada por un grupo de excelentes compositores fieles al espíritu que se desea transmitir con números musicales de una gran calidad.



### III Gala Non te esquezas de rir

📍 Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo

📅 domingo, 26 febrero 2017 19.00

desde\*

12,00 €

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

**Oswaldo Digón** será de nuevo el maestro de ceremonias de este divertido espectáculo. **Rober Bodegas**, **Pepo Suevos** y **Danny Boy-Rivera**. Cuatro cómicos de excepción que nos harán pasar una tarde de risas para recordar, a la vez que colaboramos con una buena causa. La recaudación se destinará a la puesta en marcha de nuevos programas dirigidos a personas afectadas por alzhéimer y a sus familiares.

## CARTELERA : Estrenos Febrero



Género: **Acción, Terror, Ciencia Ficción, Saga.**  
Fecha estreno: **03 Febrero 2017**

### **RESIDENT EVIL 6: EL CAPÍTULO FINAL.**

Alice Abernathy (**Milla Jovovich**) continúa su batalla contra el sistema hostil de la Corporación Umbrella, La Reina Roja (**Megan Charpentier**), con la ayuda de sus amigos Valentine (**Sienna Guillory**), Leon Scott Kennedy (**Johann Urb**), Ada Wong (**Li Bingbing**), y su hija Becky (**Aryanna**), además de continuar con una difícil alianza con el ex jefe de Umbrella, Albert Wesker (**Shawn Roberts**).



Género: **Drama, Romántica, Saga.**  
Fecha estreno: **10 Febrero 2017**

### **CINCUENTA SOMBRAS MÁS OSCURAS.**

Esta nueva entrega llegará a la gran pantalla justo a tiempo para el día de San Valentín. Christian Grey se siente herido e intenta convencer a la reticente Ana Steele de que vuelva a formar parte de su vida, ésta le exige un nuevo acuerdo antes de aceptar. Pero cuando la pareja empieza a tener más confianza y una cierta estabilidad, aparecen dudosas figuras del pasado de Christian decididas a parar en seco sus esperanzas de un futuro juntos.

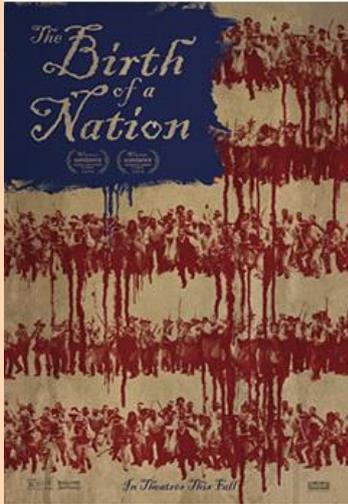


Género: **Drama, Histórico, Bélica.**  
Fecha estreno: **12 Febrero 2017**

### **NO CULPES AL KARMA DE LO QUE TE PASA POR GILIPOLLAS.**

#### **LAND OF MINE. BAJO LA ARENA.**

Inspirada en hechos reales, **Land of Mine** expone un pasaje no contado de un momento trágico en la historia de Dinamarca. Conforme acaba la II Guerra Mundial, un grupo de prisioneros de guerra alemanes, chicos más que hombres, son capturados por el ejército danés y forzados a llevar a cabo una tarea mortal desactivando campos de minas en la costa danesa.



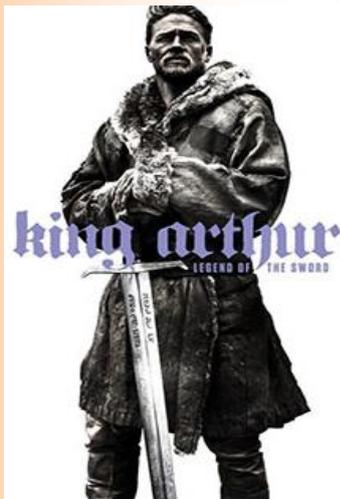
Género: **Biografía, Drama.**

Fecha estreno: **17 Febrero 2017**

### **LA LLEGADA.**

#### **EL NACIMIENTO DE UNA NACIÓN.**

Narra la historia de Nat Turner (**Nate Parker**), un instruido esclavo y predicador cuyo propietario Samuel Turner (**Armie Hammer**), que atraviesa por dificultades económicas, acepta una oferta para utilizar la predicación de Nat para someter a esclavos rebeldes. A medida que va siendo testigo de innumerables atrocidades, de las que son víctimas él mismo, su esposa Cherry (**Aja Naomi King**) y sus compañeros de esclavitud, Nat organiza un levantamiento con la esperanza de llevar a su pueblo a la libertad.

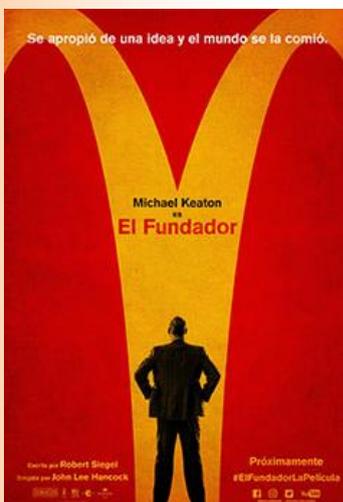


Género: **Acción, Aventura, Drama, Fantasía, 3D.**

Fecha estreno: **24 Febrero 2017**

### **REY ARTURO: LA LEYENDA DE LA ESPADA.**

Esta fantástica nueva historia nos presenta a un Arturo joven y callejero que recorre los callejones de Londonium con su banda, desconocedor de la vida para la que nació hasta que encuentra la espada Excalibur y, con ella, su futuro. Puesto a prueba de inmediato por el poder de Excalibur, Arturo se ve obligado a enfrentarse a difíciles decisiones. El director **Guy Ritchie** (Snatch, Cerdos y Diamantes, Sherlock Holmes) aportará su toque personal a la leyenda de Camelot.



Género: **Biografía, Drama, Histórico.**

Fecha estreno: **24 Febrero 2017**

### **EL FUNDADOR.**

El Fundador cuenta la verdadera historia de cómo Ray Kroc, un vendedor de Illinois, conoció en 1950 a los hermanos Mac y Dick McDonald, que llevaban una hamburguesería al sur de California. Impresionado por la velocidad del sistema de cocina de su hamburguesería, Kroc visualizó el potencial de la franquicia que a día de hoy es un imperio de un billón de dólares. Así nació **McDonald's**.

## Noticias Deportivas

### 1ª CARRERA POPULAR GAÉLICA (O Calvario-Vigo)

La asociación de vecinos del Calvario organiza el próximo **26 de febrero de 2017** la 1ª Carrera Gaélica.

La prueba estará controlada por Cronotec. Y la salida de la carrera absoluta se dará en la calle Urzaiz con la calle Toledo a las 10:00H para los adultos y a las 12:00H para los menores.

Los participantes deberán situarse en la zona de salida 5 minutos antes del comienzo de la prueba, tras la línea de meta. La zona de meta estará situada en el mismo lugar.

La clasificación será absoluta y por categorías. Podrán participar todos los atletas que lo deseen, estén o no federados.

#### **PREMIOS:**

Trofeos para los tres primeros clasificados en cada categoría.

Trofeo para el mejor disfraz

El precio de la inscripción es de 7€ adultos hasta el 16 de febrero y de 10€ hasta el día 22. Para los juniors la inscripción se realizara el mismo día y tiene un coste de 1€.

Los dorsales con los chips se entregaran en la zona de salida el día de la prueba hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba. Para retirar el dorsal y chip es obligatorio presentar D.N.I o pasaporte. Es obligatoria la devolución del chip después de la carrera

Todos los participantes inscritos estarán amparados por una póliza de seguro de accidentes y responsabilidad civil.

La organización contará con ayuda de los organismos municipales que regularán el tráfico a lo largo del recorrido. Está rigurosamente prohibido a los participantes el uso de vehículos de ayuda (bicicletas, patines). El incumplimiento de esta norma implicará la descalificación del deportista.

Se establecerán duchas en los vestuarios del pabellón de Lavadores a disposición de los participantes en la prueba y habrá una zona de avituallamiento líquido e sólido en la calle Urzáiz 225.

Más información: <http://www.cronotec.es/informacion-3.html>



## Noticias Deportivas

**R.C.CELTA DE VIGO:** Celta-Alavés y Atlético de Madrid-Barcelona, semifinales de Copa del Rey.



Atlético de Madrid y Barça se medirán en una de las semifinales de Copa del Rey, después del sorteo que se ha realizado este viernes en la sede de la Real Federación Española de Fútbol. Celta y Alavés han quedado emparejados en la otra.

El Real Celta-Alavés se jugará el jueves 2 de febrero; mientras que el Atlético de Madrid-Barcelona será el miércoles 1 de febrero, ambos a las 21.00 horas y podrá verse en abierto en GOL. En la vuelta, el Barça-Atlético se disputará el martes 7 a las 21.00 horas y el Alavés-Celta, el miércoles 8 a las 21.00 horas.

La final, aún sin sede definida aunque todo apunta al Vicente Calderón, se disputará el 27 de mayo.

***Para la jornada 21ª, nos espera un apasionante:***

Celta de Vigo contra Real Madrid

LaLiga  
domingo, 5 de febrero, 20:45  
Estadio de Balaídos

 Celta de Vigo      contra      Real Madrid 

## Noticias Deportivas

### Clasificación y próxima Jornada Liga BBVA.

*Así van las cosas:*

LaLiga		21ª Jornada	
JORNADA < 17 18 19 20 21 22 23 24 25			
EQUIPO 1	MARCADOR	EQUIPO 2	
<b>Viernes 03 Febrero</b>			
Deportivo	20:45	Betis	
<b>Sábado 04 Febrero</b>			
Málaga	13:00	Espanyol	
Barcelona	16:15	Athletic	
Atlético	18:30	Leganes	
Valencia	20:45	Eibar	
<b>Domingo 05 Febrero</b>			
Sevilla	12:00	Villarreal	
Sporting	16:15	Alavés	
RSO	18:30	Osasuna	
Celta	20:45	R.Madrid	
<b>Lunes 06 Febrero</b>			
Granada	20:45	Las Palmas	

LaLiga										
Clasificación										
#	Equipo	PJ	V	E	D	GF	GC	DG	PTS	
1	Real Madrid	6	4	2	0	15	6	9	14	
2	Barcelona	6	4	1	1	19	6	13	13	
3	Atlético Madrid	6	3	3	0	12	2	10	12	
4	Villarreal	6	3	3	0	9	4	5	12	
5	Ath. Bilbao	6	4	0	2	9	6	3	12	
6	Sevilla	6	3	2	1	11	9	2	11	
7	U. D. Las Palmas	6	3	1	2	14	11	3	10	
8	Eibar	6	3	1	2	8	6	2	10	
9	Alavés	6	2	3	1	7	5	2	9	
10	Betis	6	2	2	2	8	11	-3	8	
11	Real Sociedad	6	2	1	3	8	9	-1	7	
12	Celta de Vigo	6	2	1	3	5	8	-3	7	
13	Leganes	6	2	1	3	6	10	-4	7	
14	Sporting Gijón	6	2	1	3	5	14	-9	7	
15	Valencia C. F.	6	2	0	4	9	12	-3	6	
16	Deportivo	6	1	2	3	3	5	-2	5	
17	Málaga	6	1	2	3	5	8	-3	5	
18	RCD Espanyol	6	1	2	3	9	14	-5	5	
19	Granada	6	0	2	4	7	15	-8	2	
20	Osasuna	6	0	2	4	5	13	-8	2	

## VARIOS

### DEVOLUCIÓN TRIBUTACIÓN IRPF DE LA PRESTACIÓN DE MATERNIDAD/PATERNIDAD

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid, por reciente Sentencia de 6 de julio de 2016, obliga a la Agencia Tributaria a devolver a una trabajadora contribuyente el IRPF pagado por la prestación de maternidad.

Estas son las claves para reclamar la devolución de las cantidades pagadas en concepto de IRPF:



#### 1. ¿Cuál es el amparo normativo de la reclamación?

La Sentencia dictada considera que resulta de aplicación la exención prevista en el art. 7. h) párrafo tercero de la Ley 35/2006, de 28 de noviembre, del Impuesto de la Renta de las Personas Físicas, en relación con una prestación por maternidad percibida del Instituto Nacional de la Seguridad Social, toda vez que en el mismo se establece que *“Igualmente estarán exentas las demás prestaciones públicas por nacimiento, parto o adopción múltiple, adopción, hijos a cargo y orfandad”*.

Se debe tener presente que la Sentencia del TSJ de Madrid resuelve aquel litigio en concreto, sin que sienta jurisprudencia y, en consecuencia, no obliga la Agencia Tributaria, ni al resto de los Tribunales, pero la misma y el razonamiento jurídico que contiene son esgrimibles y deberían tenerse en consideración por las Administraciones.

#### 2. ¿Quiénes pueden reclamar?

Las trabajadoras y los trabajadores que hayan percibido prestaciones de maternidad y paternidad en los últimos 4 años, de modo que se puede reclamar la devolución correspondiente a la renta del año 2012 hasta el próximo 30/06/2017.

## VARIOS

### 3. ¿Qué pasos hay que seguir?

En primer lugar, se debe presentar una **solicitud de rectificación de autoliquidación de la renta** con devolución de la cantidad que corresponda. Para ello, procedería hacer una simulación de la declaración de la renta afectada, sin computar el importe de la prestación recibida del INSS, siendo la diferencia entre ambas declaraciones (la presentada y la simulada) el importe a reclamar, más los intereses de demora.

En caso de que se desestime la misma, ya sea mediante resolución expresa o por silencio administrativo, el siguiente paso será presentar recurso de reposición y/o **reclamación económico-administrativa** ante el Tribunal Económico-Administrativo Regional.

En caso de que se desestime la reclamación económico-administrativa, habría que acudir a la vía judicial, interponiendo **recurso contencioso-administrativo** ante el Tribunal Superior de Justicia de Galicia.



El SIT-FSI, pone a disposición de sus afiliados los servicios de la **Gestoría B4B** y de los abogados **Estudio Novecento**, para resolver cualquier duda en relación a este tema, y donde se podrán beneficiar de los descuentos especiales para afiliados.



## VARIOS

### A COCINAR: RECETAS FÁCILES

## ESPAGUETIS MARINEROS CON GAMBAS Y ALMEJAS.



#### **Ingredientes para 4 personas:**

- Espaguetis 125 gr/persona, gambones, almejas, aceite de oliva, ajo, cayena o guindilla, sal, agua, salsa de tomate.

#### **Preparación:**

Empezaremos nuestro plato cocinando la pasta en abundante agua en ebullición con sal, el tiempo que el comerciante indique en el paquete según su grosor. Descongelaremos los **gambones**, limpiaremos bien quitando el intestino y cortaremos en trozos pequeños.

Al tiempo que vamos cocinando la pasta, en una sartén, echaremos aceite calentaremos y añadiremos unos **ajos** en láminas y una **guindilla** o cayena (si van a comer niños el picante podría no añadirse).

A continuación cuando estén los ajos dorados procederemos a incorporar los gambones previamente salados para que se vayan haciendo, cuando estén prácticamente hechos incorporaremos las almejas.

Y como punto final incorporaremos salsa de tomate frito y una vez cocida la pasta procederemos a escurrir bien.

Por último volcaremos los espaguetis en la sartén de nuestro acompañamiento, mezclando bien todos los ingredientes para que se integren bien. Y listo nuestro rico plato de pasta.

## VARIOS

### PANNA COTTA DE QUESO DE CABRA CON “GELÉE” DE VINO TINTO Y “STREUSSEL”.



#### Ingredientes para 6 personas:

- 3 cucharadas de “gelée” de vino tinto, 3 cucharaditas de agua, 1 sobre de 3 gr de gelatina neutra en polvo, 30 ml de leche, 400 ml de nata líquida, 80 gr de azúcar, 100 gr de queso de cabra (rulo sin corteza), 100 gr de harina de trigo, 40 gr de azúcar, 50 gr de mantequilla y frutos rojos para decorar (opcional).

#### Preparación:

Colocamos la “gelée” de vino tinto en un cuenco apto para microondas y le agregamos las cucharaditas de agua. Calentamos en el microondas, a potencia baja, durante dos minutos. Retiramos, removemos y comprobamos la consistencia. Si la “gelée” no se ha fundido del todo, volvemos a calentar la mezcla en el micro hasta conseguirlo. Lo hacemos a potencia suave y de poco en poco para que hierva.

Una vez conseguida una consistencia homogénea, repartimos la “gelée” de vino tinto en seis vasitos para cubrir la base. Introducimos en la nevera para que enfríe del todo. A continuación, aplastamos el queso de cabra (que habrá de estar a temperatura ambiente) con un tenedor para facilitar su disolución en la nata y lo reservamos.

En un cuenco pequeño mezclamos la leche con la gelatina en polvo, removemos y dejamos reposar cinco minutos. Mientras tanto, calentamos la nata líquida con el azúcar en un cacito a fuego suave. Antes de que llegue a hervir, apagamos el fuego y agregamos el queso de cabra. Removemos con unas varillas hasta obtener una mezcla homogénea.

## VARIOS

Vertemos un poco de la mezcla sobre la gelatina y removemos bien para integrar. Incorporamos el resultado al cacito con la nata cocida, removemos de nuevo con unas varillas y rellenamos los vasitos con el “gelée” de vino tinto ya frío. Dejamos atemperar antes de introducir en la nevera un par de horas, donde la “panna cotta” se enfriará y cogerá cuerpo.



Mientras la “panna cotta” se enfría, preparamos el “topping o streussel”. Mezclamos la harina y el azúcar en un cuenco amplio. Añadimos la mantequilla en dados, bien fría, y mezclamos con las yemas de los dedos. Extendemos la mezcla sobre una bandeja de horno cubierta con papel sulfurizado y cocemos a 180°C durante 10 minutos.

En el momento de servir la “panna cotta”, espolvoreamos un poco del “streussel” sobre cada vasito y decoramos (opcional) con frutos del bosque, hojas de menta, etc.

## VARIOS

### NUESTRA GENTE: PASIÓN POR LAS MOTOS

**JOSÉ RAMÓN VARELA CAAMAÑO**, nace en Pontevedra el 07 de Noviembre de 1.979 y en la actualidad desempeña la función de monitor en el taller de Lijado 01 en Pintura.

Desde muy pequeño se interesó por el mundo del motor, pero hace unos diez años adquirió su primera moto y en ese momento despierta en él una pasión que desconocía por este mundo. Un mundo que nos cuenta que es para mucha gente un estilo de vida, y aunque reconoce que para él es sólo un hobby además de un modo de disfrute, con el tiempo consigue crear con un grupo de amigos un club oficial para toda Galicia del cual es el presidente.



#### *-¿Cómo comienza la idea de crear un club?*

Todo empieza cuando me compro la moto que tengo actualmente, comienzo a quedar con gente que comparte pasión por la misma marca y empezamos a quedar el último domingo de cada mes para hacer una pequeña ruta. El número de gente que nos vamos juntando crece cada vez más y ahí decidimos lanzarnos a la aventura de crear un Club Oficial Ducati, la marca de nuestras motos. Para



crearlo primero tuvimos que registrarnos en la Federación Gallega de Motociclismo y acto seguido cumplir los numerosos requisitos que nos exigía Ducati, como tener un número mínimo de socios, un logo, etc para que la marca nos reconociera como uno de los pocos clubes oficiales que hay en España, y que

además es el primero oficial en Galicia.

## VARIOS

### ***-¿Cuál es el objetivo con el que creais el club?***

Nuestro objetivo es ofrecer a los socios de Desmogalicia unos eventos atractivos, dinámicos y divertidos, crear un ambiente cargado de buenos momentos, buenas rutas y sobretodo disfrutar de nuestra tierra.

### ***-¿Dónde y que tipo de eventos realizáis?***

Pues tratamos de hacer quedadas en diferentes puntos de la geografía gallega, tenemos socios en toda la comunidad y para intentar que todos podamos disfrutar de las rutas las realizamos en las cuatro provincias. Un día quedamos en algún punto para tomar simplemente una caña, y otro hacemos una ruta de todo el día y comemos juntos. Poco a poco vamos mejorando nuestras quedadas y este año por ejemplo tenemos previsto realizar un campeonato de karting, un fin de semana rural y otras sorpresas para los socios. Eso sí, siempre acompañados de nuestras motos que es el principal motivo por el que nos juntamos y con las que disfrutamos.



### ***-¿Cuál es el ambiente que se vive en ese grupo?***

Somos un grupo muy heterogéneo, que va desde socios con 23 años hasta los 68 que es la edad de nuestro socio más veterano. Tenemos socios y socias, gente que va sola a las quedadas para disfrutar de la ruta y gente a la que espera su familia en el restaurante donde quedemos para comer todos juntos. Poco a poco hemos conseguido crear un ambiente casi familiar.

### ***-¿Qué significa para ti esta afición?***

Para mi es un sentimiento, una manera de vivir, es la mejor manera de sentirme libre, de divertirme, olvidar y todo ello rodeado de gente que siente exactamente lo mismo que tú. He practicado muchos deportes en mi vida pero

## VARIOS

ninguno me hizo sentir lo que siento cuando me subo a la moto y estoy rodeado de compañeros. Cuando salimos todos juntos sientes como si fuésemos una sola persona, los lazos que nos unen son increíbles. Aquí no hay rivales como puede haber en el fútbol o en el baloncesto, aquí hay respeto compañerismo y grandes dosis de diversión. Se trata de compartir no de competir.



### *-¿Cómo compaginas tu trabajo con la presidencia y organización del club?*

El club cuenta con una directiva y mi labor principal como presidente es la comunicación directa con la marca cuando es necesario y coordinar la labor de cada uno de nosotros. Entre todos nos organizamos para realizar la gestión de socios, envío de correos, planificación de eventos y rutas, preparar sorteos para nuestros socios, estado de cuentas, etc. Las semanas que trabajo de tarde son más para temas de papeleo y ordenador, en cambio cuando trabajo de mañana, las tardes necesarias las dedico con otros compañeros de la directiva a visitar lugares donde vamos a ir, conocer las carreteras, ver donde pararemos y de paso vamos disfrutando y desconectando del mundo con nuestras motos. Si os apetece conocernos o simplemente disfrutar de un buen rato con unos ducatisistas podeis visitarnos en: <https://www.facebook.com/DOC.Desmogalicia/>



Muchas gracias Jose Ramón por compartir con nosotros esta pasión por las motos, sólo deseamos que disfrutéis del mundo motero, del buen ambiente y de esa desconexión y libertad que os ofrecen las dos ruedas y la carretera.

## VARIOS

# RUTA LIBRE : Oferta afiliados SIT-FSI EN ALQUILER DE AUTOCARAVANAS.



Aquí tienes la respuesta... [www.rutalibre.es](http://www.rutalibre.es)

**OFERTA AFILIADOS S.I.T-F.S.I**  
**10% DESCUENTO**, para los meses de FEBRERO, MARZO Y ABRIL.

...Una ventana al mundo



...El placer de viajar



...Rutas recomendadas



...con las mejores comodidades



☎ 986 605 257 · 637 939 601



## VARIOS

# LAS 8 MEJORES ESTACIONES DE ESQUÍ DE ESPAÑA.

### 1. CERLER, 79 kilómetros esquiables.



La estación de esquí de **Aramón Cerler** está situada en la localidad de Cerler, municipio de *Benasque*, en el Pirineo Aragonés y está rodeada de bosques de pinos y 60 picos de más de 3000 metros, entre ellos, el Aneto, techo de los Pirineos. Goza de uno de los mayores desniveles esquiables de toda la cordillera, oscilando entre los 1500 metros de la base y los 2700 del Pico Gallinero. La mayoría de la estación se encuentra entre los 1900 y los 2700 metros. Tiene 79 kilómetros esquiables repartidos en 8 pistas verdes, 17 azules, 26 rojas y 15 negras a las que se accede a través de nueve telesillas, cuatro telesquíes y seis cintas transportadoras.

La localidad de Cerler conserva todo el sabor de los **típicos pueblos del Valle de Benasque**. A pesar de la proximidad de un gran centro turístico, el pueblo ha sabido conservar su histórica belleza. Cuenta con numerosas casas nobles del siglo XVI y con algunas construcciones de épocas anteriores.

### 2. FORMIGAL, 137 kilómetros esquiables.



## VARIOS

Con más de medio siglo de vida, la estación de **Formigal** con 137 kilómetros esquiables se unió el año pasado a la estación de Panticosa, también de Aramón, dando como resultado un total de seis valles unidos con 176 kilómetros de pistas esquiables. Panticosa (38 km) y Formigal (137), conectadas por un esquí-bus cada media hora. En total 147 pistas repartidas en 14 verdes, 34 azules, 52 rojas, 42 negras y cinco itinerarios.

En **Formigal** además de esquiar se puede acceder a *Portalet Park*, la **zona de ocio** en la nieve del centro invernal inaugurada en 2012, donde se pueden practicar ocho actividades poco frecuentes en las estaciones españolas. A saber: “ski bike”; “ice karting”, un circuito de “karts” sobre una pista helada; “paintball” en la nieve; construcción de iglús; trineos tirados por perros nórdicos; “snake gliss”, o descenso en un tren de trineos unidos, todos a la vez; “tubbing”, una pista con peraltes preparada para el descenso sobre un flotador especial para la nieve; y motos de nieve, en un circuito especialmente diseñado y un entorno privilegiado.

Además, siempre hay que tener en cuenta la pista de **esquí de fondo** situada alrededor del lago y el balneario, a una altura de 1.636 m., de dificultad fácil y donde la nieve permanece durante todo el invierno

### 3. ASTÚN, 50 kilómetros esquiables.



Situada en el Pirineo Aragonés, más concretamente en el Valle del Aragón y en el municipio de **Jaca**, la estación de **Astún** está entre las cotas 1.660 y 2.300 m y cuenta con **50 km de pistas** de las que 40 km son balizadas -5 verdes, 18 azules, 21 rojas y 6 negras- y tiene 10 km de itinerarios.

La estación cuenta con todos los servicios: cafeterías, bares y restaurantes así como un hotel de tres estrellas. El núcleo residencial situado a pie de pistas cuenta con todos los servicios necesarios para hacer de la estación una de las mejores de España.

## VARIOS

Una vez terminada la jornada de esquí son variadas las actividades, desde visitas turísticas a la Catedral y a la Ciudadela de Jaca, al Monasterio de San Juan de la Peña o a la Estación Internacional de ferrocarril de Canfranc o la Cueva de las Güixas.

### 4. BAQUEIRA-BERET, 155 kilómetros esquiabiles.



La estación leridana de Baqueira Beret está considerada una de las mejores y más completas estaciones de esquí de España. Recientemente galardonada por el Consejo Superior de Deportes (CSD) con la Medalla de Bronce al Mérito Deportivo, tiene **155 kilómetros** de dominio esquiabiles repartidos en **103 pistas** - 6 verdes, 42 azules, 39 rojas y 16 negras-, 34 remontes -un telecabina de 9 plazas; 19 telesillas, 7 telesquíes y 7 cintas transportadoras-, 629 cañones de producción de nieve y catorce máquinas para preparación de pistas.

Entre las **novedades** de esta temporada la estación presenta **4 nuevas pistas**, en la que espera consolidar un circuito de “boardercross” -con saltos y peraltes- que antes estaba restringido y ahora se abrirá a todo el mundo.

Al margen de sus características técnicas, la estación cuenta con un **glamour especial**, gracias a los ilustres esquiadores que habitualmente la frecuentan. Su entorno, el **Valle de Arán**, satisface al viajero más exigente, con su mezcla de entorno natural y patrimonio artístico y cultural de primer orden.

### 5. CANDANCHÚ, 50 kilómetros esquiabiles.



## VARIOS

La estación de esquí de **Candanchú**, en el Pirineo aragonés, es **la más antigua de España** de 1928. Está situada en el Pirineo Aragonés, en Aisa (provincia de Huesca). Es una estación muy completa, estupenda tanto para esquiadores expertos como novatos y, debido a su especial posición orográfica que la resguarda del viento, puede asegurar siempre su apertura a lo largo de toda la temporada.

Cuenta con **50 kilómetros esquiables** repartidos entre todas sus pistas -verdes 10, azules 12, rojas 16, negras 13-. También existe, para los expertos, la posibilidad de hacer **“fuera-pistas”**, practicar el esquí de fondo o nórdico en recorridos por los parajes más bellos y espectaculares de la zona que están cubiertos de nieve así como una de sus modalidades; el *biatlón*, combinación de esquí de fondo y tiro con rifle.

### 6. LA MOLINA, 61 kilómetros esquiables.



**La Molina** es la estación decana de los deportes de invierno en España con el **primer remonte comercial** en el año 1943. En su historia recoge deporte y diversión para todos los públicos.

La mayoría de su extensión está situada en la Cerdaña, tiene **61 km esquiables** repartidos en 54 pistas para todos los niveles, -verdes 17, azules 18, rojas 19, negras 7-, un *snowpark* de grandes dimensiones y el *super pipe* más grande de los Pirineos.

Además, dentro de la **oferta lúdica** para el público no esquiador ofrece un gran número de actividades, como son excursiones en máquinas pisanieves, raquetas de nieve, segway sobre nieve o circuitos de “mushing”.

La estación tiene una larga trayectoria en **eventos internacionales**, como la Copa del Mundo de Esquí Alpino (2008), los Campeonatos del Mundo de snowboard (2011) o los Campeonatos del Mundo de Esquí Alpino para discapacitados (2013).

## VARIOS

Tanto en La Molina, como en las comarcas de la Cerdaña, el Berguedà y el Ripollès, se puede encontrar una amplia **oferta gastronómica** y hotelera que permite una estancia redonda.

### 7. MASELLA, 74 kilómetros esquiabiles.



La estación de esquí de **Masella** está situada en la montaña de la Tosa a 2.535 m, en la comarca de la Cerdaña, entre los términos municipales de Alp, Das y Urús. Tiene un total de **74 kilómetros esquiabiles** repartidos en 65 pistas -9 verdes, 24 azules, 23 rojas, 9 negras-.

Los diferentes sectores de la estación permiten practicar el esquí a todo tipo de visitantes, sea cual sea su dominio. En las cotas altas, se puede esquiar entre las murallas de rocas de *Coma Pregona* y *Coma Oriola*. *Dues Estacions* es el lugar de encuentro del esquí y el snowboard, con el imponente Puigmal de fondo y el aliciente de poder divisar algún rebeco. Este es también el punto donde se **conectan las estaciones de La Masella y La Molina**. El forfait conjunto Alp 2500 permite disfrutar de 130 kilómetros esquiabiles.

La estación tiene el privilegio de integrarse en un entorno natural coronado por la cima de la Tosa (2.535 m) desde donde es posible contemplar las **grandes cimas de los Pirineos Orientales**, como el Puigmal, el Carlit y el Puigpedrós, así como el vecino Pirineo Central.

## VARIOS

### 8. SIERRA NEVADA, 108 kilómetros esquiabes.



La estación de esquí de **Sierra Nevada** es la estación más meridional de Europa y la de mayor altitud de España. Está situada a tan solo **27 km de la ciudad de Granada** y se encuentra a menos de 100 km de Motril, en la costa granadina, pudiéndose disfrutar así de la montaña y el mar en el mismo día.

Pero, ante todo, es un destino de primer orden para los amantes del esquí. Sierra Nevada es una de las mejores estaciones de España con **108 kilómetros esquiabes** repartidos en 115 pistas, -16 verdes, 40 azules, 50 rojas, 9 negras- 350 cañones de nieve artificial, 15 escuelas de todos los niveles o dos circuitos de esquí de fondo snowpark entre otros servicios. La calidad de su nieve, el excepcional tratamiento de sus pistas y la oferta complementaria de ocio son los mayores reclamos para los esquiadores.

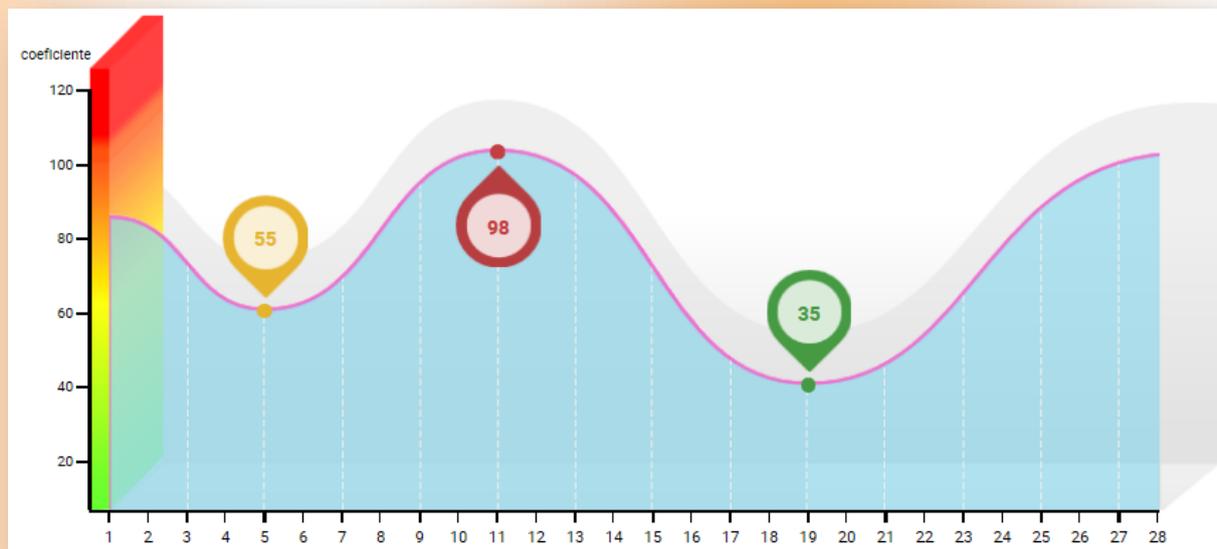
# VARIOS

## TABLA DE MAREAS FEBRERO

DÍA			MAREAS DE VIGO					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 X		▲ 8:47 h ▼ 18:50 h	0:18 h ▼ -1,5 m	6:35 h ▲ 1,5 m	12:46 h ▼ -1,5 m	18:58 h ▲ 1,3 m	80 alto	
2 J		▲ 8:46 h ▼ 18:51 h	1:01 h ▼ -1,4 m	7:20 h ▲ 1,4 m	13:31 h ▼ -1,4 m	19:46 h ▲ 1,1 m	71 alto	
3 V		▲ 8:45 h ▼ 18:53 h	1:50 h ▼ -1,2 m	8:12 h ▲ 1,2 m	14:24 h ▼ -1,2 m	20:42 h ▲ 1,0 m	62 medio	
4 S		▲ 8:44 h ▼ 18:54 h	2:49 h ▼ -1,1 m	9:13 h ▲ 1,1 m	15:27 h ▼ -1,0 m	21:50 h ▲ 0,9 m	56 medio	
5 D		▲ 8:43 h ▼ 18:55 h	4:04 h ▼ -0,9 m	10:28 h ▲ 0,9 m	16:45 h ▼ -1,0 m	23:10 h ▲ 0,9 m	55 medio	
6 L		▲ 8:42 h ▼ 18:56 h	5:30 h ▼ -0,9 m	11:50 h ▲ 0,9 m	18:05 h ▼ -1,0 m		60 medio	
7 M		▲ 8:41 h ▼ 18:58 h	0:28 h ▲ 1,0 m	6:48 h ▼ -1,1 m	13:04 h ▲ 1,0 m	19:14 h ▼ -1,1 m	70 alto	
8 X		▲ 8:39 h ▼ 18:59 h	1:35 h ▲ 1,2 m	7:52 h ▼ -1,3 m	14:06 h ▲ 1,2 m	20:11 h ▼ -1,3 m	81 alto	
9 J		▲ 8:38 h ▼ 19:00 h	2:30 h ▲ 1,4 m	8:46 h ▼ -1,5 m	14:58 h ▲ 1,4 m	21:00 h ▼ -1,5 m	90 muy alto	
10 V		▲ 8:37 h ▼ 19:02 h	3:18 h ▲ 1,6 m	9:32 h ▼ -1,7 m	15:43 h ▲ 1,5 m	21:44 h ▼ -1,6 m	96 muy alto	
11 S		▲ 8:35 h ▼ 19:03 h	4:01 h ▲ 1,7 m	10:14 h ▼ -1,8 m	16:24 h ▲ 1,5 m	22:24 h ▼ -1,7 m	98 muy alto	
12 D		▲ 8:34 h ▼ 19:04 h	4:41 h ▲ 1,7 m	10:54 h ▼ -1,8 m	17:03 h ▲ 1,5 m	23:02 h ▼ -1,7 m	96 muy alto	
13 L		▲ 8:33 h ▼ 19:05 h	5:20 h ▲ 1,7 m	11:31 h ▼ -1,7 m	17:40 h ▲ 1,4 m	23:39 h ▼ -1,6 m	90 muy alto	
14 M		▲ 8:31 h ▼ 19:07 h	5:57 h ▲ 1,6 m	12:07 h ▼ -1,6 m	18:16 h ▲ 1,3 m		82 alto	
15 X		▲ 8:30 h ▼ 19:08 h	0:16 h ▼ -1,5 m	6:33 h ▲ 1,4 m	12:43 h ▼ -1,4 m	18:52 h ▲ 1,1 m	71 alto	
16 J		▲ 8:29 h ▼ 19:09 h	0:53 h ▼ -1,3 m	7:10 h ▲ 1,2 m	13:19 h ▼ -1,2 m	19:31 h ▲ 1,0 m	60 medio	
17 V		▲ 8:27 h ▼ 19:11 h	1:33 h ▼ -1,1 m	7:50 h ▲ 0,9 m	14:00 h ▼ -1,0 m	20:15 h ▲ 0,8 m	49 bajo	
18 S		▲ 8:26 h ▼ 19:12 h	2:19 h ▼ -0,9 m	8:37 h ▲ 0,7 m	14:50 h ▼ -0,8 m	21:10 h ▲ 0,6 m	40 bajo	
19 D		▲ 8:24 h ▼ 19:13 h	3:19 h ▼ -0,7 m	9:41 h ▲ 0,5 m	15:59 h ▼ -0,6 m	22:23 h ▲ 0,5 m	35 bajo	
20 L		▲ 8:23 h ▼ 19:14 h	4:43 h ▼ -0,6 m	11:04 h ▲ 0,5 m	17:25 h ▼ -0,6 m	23:45 h ▲ 0,6 m	36 bajo	
21 M		▲ 8:21 h ▼ 19:16 h	6:08 h ▼ -0,7 m	12:25 h ▲ 0,5 m	18:37 h ▼ -0,7 m		44 bajo	
22 X		▲ 8:20 h ▼ 19:17 h	0:53 h ▲ 0,7 m	7:12 h ▼ -0,8 m	13:25 h ▲ 0,7 m	19:31 h ▼ -0,9 m	56 medio	
23 J		▲ 8:18 h ▼ 19:18 h	1:45 h ▲ 0,9 m	8:00 h ▼ -1,0 m	14:11 h ▲ 0,9 m	20:15 h ▼ -1,1 m	67 medio	
24 V		▲ 8:17 h ▼ 19:19 h	2:27 h ▲ 1,1 m	8:40 h ▼ -1,2 m	14:50 h ▲ 1,1 m	20:53 h ▼ -1,3 m	80 alto	
25 S		▲ 8:15 h ▼ 19:21 h	3:05 h ▲ 1,3 m	9:16 h ▼ -1,5 m	15:26 h ▲ 1,3 m	21:29 h ▼ -1,5 m	90 muy alto	
26 D		▲ 8:14 h ▼ 19:22 h	3:41 h ▲ 1,5 m	9:52 h ▼ -1,6 m	16:01 h ▲ 1,4 m	22:05 h ▼ -1,6 m	97 muy alto	
27 L		▲ 8:12 h ▼ 19:23 h	4:17 h ▲ 1,7 m	10:27 h ▼ -1,8 m	16:37 h ▲ 1,5 m	22:41 h ▼ -1,7 m	102 muy alto	
28 M		▲ 8:11 h ▼ 19:24 h	4:55 h ▲ 1,8 m	11:04 h ▼ -1,8 m	17:15 h ▲ 1,6 m	23:19 h ▼ -1,7 m	102 muy alto	

## VARIOS

En el siguiente gráfico se muestra la **progresión del coeficiente de mareas** durante el mes de **Febrero de 2017**. Estos valores nos dan una visión aproximada de la amplitud de las mareas previstas en Vigo.



Vigésimo quinta edición